

# PREMIER VENDREDI DU MOIS

5 juin 2026

## 1. QU'AU NOM DE JÉSUS

Viens Esprit du Seigneur,  
Envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière.  
Viens Seigneur, Père des pauvres,  
Dispensateur des dons, lumière de nos âmes.

**Qu'au nom de Jésus vienne en nous le Saint Esprit,  
ce feu d'amour qui renouvelle notre vie.  
Que dans le monde entier résonne notre cri,  
Seigneur entend la vérité de notre oui.**

Viens Lumière bienheureuse,  
Remplir jusqu'à l'intime, le cœur de tes fidèles.  
En ceux qui ont la foi, qui en toi se confient,  
Dépose tes dons sacrés.

Donne mérite et vertu, donne le salut final,  
La joie éternelle !  
Donne mérite et vertu, donne le salut final,  
La joie éternelle !

## 2. O JÉSUS SAUVEUR

**R. Ô Jésus Sauveur, cœur brûlant d'amour,  
Nous te bénissons, toi la source de vie !  
Gloire à toi, Seigneur, de ton sein jaillit le  
fleuve d'eau vive.**

1. Tu as pris nos pauvretés, Fils de Dieu, tu t'es livré. Si nous mourons avec toi nous vivrons !
2. Sur la croix tu as versé l'eau et le sang du salut. Qui boira l'eau de la vie n'aura plus jamais soif.
3. Tu es l'agneau immolé crucifié pour nos péchés. De ton cœur blessé jaillit ton amour infini.
4. Venez tous vous qui peinez, Moi je vous soulagerai. Demeurez en mon amour, vous trouverez la paix.

## PSAUME

(Ps 118 (119), 157.160, 161.165, 166.168)

**R/ Mon Dieu, mon Roi  
Je bénirai ton nom toujours et à jamais.**

Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;  
je ne dévie pas de tes exigences.  
Le fondement de ta parole est vérité ;  
éternelles sont tes justes décisions.

Des grands me persécutent sans raison ;  
mon cœur ne craint que ta parole.

Grande est la paix de qui aime ta loi ;  
jamais il ne trébuche.

Seigneur, j'attends de toi le salut :  
j'accomplis tes volontés.  
J'observe tes exigences et tes préceptes :  
toutes mes voies sont devant toi.

## 3. HUMBLEMENT

**R. Humblement, dans le silence de mon cœur,  
je me donne à toi, mon Seigneur.**

1. Par ton amour, fais-moi demeurer  
Humble et petit devant toi.
2. Enseigne-moi ta sagesse,  
Ô Dieu, viens habiter mon silence.
3. Entre tes mains, je remets ma vie,  
Ma volonté, tout mon être.
4. Je porte en moi ce besoin d'amour,  
De me donner, de me livrer, sans retour.
5. Vierge Marie, garde mon chemin  
dans l'abandon, la confiance de l'amour.

## 4. LAISSEZ-VOUS CONSUMER

**R. Laissez-vous consumer  
Par le feu de l'amour de mon cœur.  
Depuis l'aube des temps,  
Je veux habiter au creux de vos vies.**

1. Je suis venu allumer un feu sur terre,  
Comme je voudrais qu'il soit déjà allumé !  
Laissez-vous brûler par ma charité !
2. Voyez mon cœur qui a tant aimé les hommes,  
Et qui, en retour, n'a reçu que du mépris.  
Laissez-vous aimer par mon cœur brûlant !
3. Prenez mon Corps et buvez à ce calice.  
Depuis si longtemps, j'ai désiré ce moment...  
Laissez-moi venir demeurer en vous !
4. N'écoutez pas votre cœur qui vous condamne,  
Mon amour pour vous est plus grand que vos péchés.  
Laissez mon Esprit purifier vos vies !
5. Ma Croix dressée est un signe pour le monde.  
Voici l'étendard, il conduit vers le salut.  
Laissez-vous guider vers la sainteté !
6. Je suis venu pour vous donner la Victoire,  
J'ai vaincu la mort. Ayez foi, ne craignez pas,  
Exultez de joie pour l'éternité !

## 5. QUE MON ÂME

R. Que mon âme et que tout mon être  
Louent sans fin, louent sans fin.  
Que mon âme et que tout mon être  
Louent sans fin le Nom du Seigneur,  
Louent sans fin le Nom du Seigneur.

1. Acclamez Dieu vous les nations,  
Fêtez la gloire de son Nom,  
Glorifiez-le par votre chant. Il est fidèle et tout-puissant.

2. Béni sois-tu pour ta grandeur,  
Des ennemis tu es vainqueur !  
La terre à genoux devant toi,  
Chante ton Nom, chante son Roi !

3. Tu nous fis traverser les eaux,  
En nous s'éleva un chant nouveau !  
Ton bras très saint nous a saisis.  
Aujourd'hui, tu nous rends la vie !

4. Nous reviendrons dans ta maison,  
En rendant gloire à ton saint Nom !  
De toi, la joie nous est donnée,  
Viens parmi nous, règne à jamais !

## 6. JÉSUS, MON ROI

**R. Jésus, mon Roi ! Jésus ma joie !  
Jésus, tu es là, viens à moi !**

1. Cœur plein d'amour et plein de douceur,  
Cœur plein de paix et plein de tendresse,  
Cœur se penchant sur notre misère  
Pour nous offrir sur la croix à notre Père.

2. Cœur bienveillant et plein de bonté,  
Cœur pur et fort, plein de charité,  
Cœur embrassant toutes nos douleurs  
Pour les offrir sur la croix à notre Père.

3. Cœur glorieux et cœur plein de feu,  
Cœur d'où jaillit la source de vie,  
Cœur amoureux nous ouvrant le ciel  
Pour nous offrir dans la gloire à notre Père.

## 7. CŒUR DE JÉSUS, O CŒUR DIVIN

**R. Cœur de Jésus, ô cœur divin,  
Cœur transpercé par mes péchés,  
Cœur plein de grâce, source de vie,  
Purifie-moi et sauve-moi.**

1. Je viens à toi, mon Sauveur,  
Défiguré par le péché.  
Dans tes blessures, je me cache,  
Rien ne peut me séparer de toi,  
De ton amour immense.

Pont : Voici ton cœur empli d'amour,  
Jésus, mon Sauveur,  
Ce cœur brûlant qui pour moi a tout donné.  
Viens me délivrer du péché,  
Par le sang et l'eau qui ont jailli de ton côté transpercé.

## 8. C'EST PAR TA GRÂCE

**R. C'est par ta grâce, que je peux m'approcher de  
Toi. C'est par ta grâce, que je suis racheté.  
Tu fais de moi, une nouvelle création,  
de la mort, tu m'as sauvé par ta résurrection.**

1. Tout mon être cherche, d'où viendra le secours,  
Mon secours est en Dieu, qui a créé les cieux.  
De toute détresse, Il vient me libérer,  
Lui le Dieu fidèle de toute éternité.

2. Tu connais mes craintes, Tu connais mes pensées.  
Avant que je naisse, Tu m'avais appelé.  
Toujours tu pardones, d'un amour infini.  
Ta miséricorde est un chemin de vie.

3. Tu es la Lumière qui éclaire ma nuit, avec Toi je  
marche, ton bras est mon appui.  
En Toi j'ai confiance, je Te mets ma vie,  
Tu es le Roi de Gloire, Miséricordieux.

4. À Toi la louange, à Toi honneur et gloire !  
Ô Christ ressuscité, Tu nous donnes la paix !  
De ton Cœur a jailli la source de la vie,  
L'Eau et le Sang versés qui nous ont rachetés !

## 9. AVE MARIA (LITANIES)

**R. Ave Maria, Gratia plena, Dominus tecum.  
Ave Maria, Ora pro nobis, Mater Dei.**

1. Marie Vierge Sainte, priez pour nous.  
Mère de Dieu, priez pour nous.  
Vierge des vierges, priez pour nous.  
Mère du Christ, priez pour nous.

2. Mère de la grâce, priez pour nous.  
Mère très pure, priez pour nous.  
Mère très chaste, priez pour nous.  
Mère sans tache, priez pour nous.

3. Mère admirable, priez pour nous.  
Notre conseil, priez pour nous.  
Vierge prudente, priez pour nous.  
Vierge puissante, priez pour nous.

4. Vierge clémente, priez pour nous.  
Vierge fidèle, priez pour nous.  
Miroir de justice, priez pour nous.  
Siège de Sagesse, priez pour nous.

## 10. BENIS LE SEIGNEUR O MON ÂME

**Bénis le Seigneur, ô mon âme }  
N'oublie aucun de ses bienfaits }  
Bénis le Seigneur, ô mon âme }  
Il est ta force à tout jamais } bis**

Le Seigneur te couronne d'amour et de tendresse,  
Il bénit et pardonne, Il garde sa promesse. **R**

Le Seigneur fait justice, Il défend l'opprimé  
Il élève les humbles, bénit les rejetés. **R**

**Son nom est glorieux, glorieux, glorieux x6**