

# PREMIER VENDREDI DU MOIS



Heureuse et sainte année 2025 !

## 1. ESPRIT SAINT (VOICI MON CŒUR)

Viens, Saint-Esprit viens, ouvre le ciel, descends sur nous  
Viens, Saint-Esprit viens, feu éternel embrase nous.  
Viens, Saint-Esprit viens touche la terre, descends sur nous  
Viens, Saint-Esprit viens, Amour du Père embrase nous

**Sois le feu qui me guérit, sois l'amour qui me bénit,  
Voici mon cœur, voici mon cœur ;  
Viens déverser ta tendresse,  
Au milieu de mes faiblesses  
Je n'ai plus peur, je n'ai plus peur**

Viens, Saint-Esprit viens, fends l'atmosphère,  
Descends sur nous,  
Viens, Saint-Esprit viens, de ta lumière, envahis-nous.

**Sois le feu qui me guérit  
Sois l'amour qui me bénit  
Voici mon cœur, voici mon cœur...**

## 2. ACCLAMONS LE ROI DU CIEL

**Acclamons le Roi du ciel, que son Nom soit glorifié !  
Adorons l'Emmanuel, Dieu avec nous à jamais.  
Il a enflammé nos cœurs, par le feu du Saint Esprit.  
Louons Jésus le Sauveur, notre espérance est en Lui.**

Il a révélé son Cœur brûlant de charité.  
Nous L'adorons, Il s'est manifesté.  
Jubilons pour Lui !

Jésus sur la Croix nous a montré sa compassion,  
Et nous brûlons pour l'amour de son Nom.  
Jubilons pour Lui !

Son Royaume est là, son Évangile est proclamé.  
Nous annonçons le Christ Ressuscité.  
Jubilons pour Lui !

## PSAUME 44

**R. Écoute ma fille, regarde et tends l'oreille**

Écoute ma fille, regarde et tends l'oreille  
Oublie ton peuple et la maison de ton père  
Le roi sera séduit par ta beauté  
Il est ton Seigneur, prosterne-toi devant Lui.

Fille de roi elle est là dans sa gloire,  
Vêtue d'étoffes d'or  
On la conduit toute parée vers le Roi,  
Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège

On la conduit parmi les chants de fête  
Elles entrent au palais du Roi.  
A la place de tes pères se lèveront tes fils  
Sur toute la terre tu fers d'eux des princes.

## 3. EMMANUEL

Entrons dans la nuit en cette nuit bénie  
Où le salut du monde respandi  
Entrons l'adorer l'enfant Dieu est né  
Le verbe incarné viens nous sauver

**Emmanuel, Emmanuel, Dieu se lève parmi nous.  
Emmanuel, Emmanuel, voici l'heure éternelle.**

Un enfant nous est né, un fils nous est donné,  
Voici venir le prince d'éternité.  
Unissons nos voix, aux anges dans la joie,  
Honneur et louange à notre Roi

## 4. NOTRE DIEU S'EST FAIT HOMME

Notre Dieu s'est fait homme pour que l'homme soit  
Dieu, Mystère inépuisable, fontaine du Salut.  
Quand Dieu dresse la table, Il convie ses amis,  
Pour que sa vie divine soit aussi notre vie !

Merveille des merveilles, miracle de ce jour !  
Pour nous Dieu s'abandonne en cette Eucharistie.  
Chassons toute indolence, le Christ est parmi nous,  
Accueillons sa Présence et offrons-nous à Lui.

Dieu se fait nourriture pour demeurer en nous,  
Il se fait vulnérable et nous attire à Lui.  
Mystère d'indigence d'un Dieu qui s'humilie  
Pour que sa créature soit transformée en Lui.

Il frappe à notre porte, le Seigneur Tout-puissant,  
Il attend, humble et pauvre, mendiant de notre amour.  
Dénudé d'arrogance, sous l'aspect de ce pain,  
Il se donne en offrande pour demeurer en nous.

Que nos cœurs reconnaissent en ce pain et ce vin  
L'unique nécessaire, qui surpasse tout bien  
Ce que nos yeux contemplent, sans beauté ni éclat  
C'est l'amour qui s'abaisse et nous élève à lui

## 5. DEBOUT, RESPLENDIS

Debout, resplendis, car voici la Lumière  
Et sur toi la gloire du Seigneur. (bis)  
Lève les yeux et regarde au loin,  
Que ton cœur tressaille d'allégresse :  
Voici tes fils qui reviennent vers toi,  
Et tes filles portées sur la hanche.

**Jérusalem, Jérusalem, Quitte ta robe de tristesse !  
Jérusalem, Jérusalem,  
Chante et danse pour ton Dieu !**

Toutes les nations marcheront vers ta lumière  
Et les rois à ta clarté naissante. (bis)  
De nombreux troupeaux de chameaux te couvriront,  
Les trésors des mers afflueront vers toi.  
Ils viendront d'Epha, de Saba, de Qédar,  
Faisant monter vers Dieu la louange.

Les fils d'étrangers rebâtiront tes remparts  
Et leurs rois passeront par tes portes (bis).  
Je ferai de toi un sujet de joie,  
On t'appellera « Ville du Seigneur ».  
Les jours de ton deuil seront tous accomplis,  
Parmi les nations, tu Me glorifieras.

## 6. JÉSUS, ADORAMUS TE

### Jésus, adoramus Te x 3

La vie s'est manifestée, dans la nuit la lumière a brillé.  
Le fils de Dieu nous est donné,  
nous sommes venus l'adorer.

Jésus, vrai Dieu et vrai homme,  
En Marie tu as pris notre chair,  
Pour nous unir à ton amour,  
Tu demeures au milieu de nous.

Jésus, Agneau immolé,  
Nous contempons ton cœur transpercé.  
De ton côté jaillit l'Esprit,  
Fleuve de vie qui purifie

Jésus, Christ ressuscité, tu délivres chacun de la mort.  
Ton corps de gloire est apparu, nous sommes venus  
t'adorer.

## 7. IL EST LÀ JÉSUS SAUVEUR

Il s'est abaissé en devenant obéissant,  
Il s'est dépouillé de sa gloire,  
C'est pourquoi Dieu L'a élevé et Lui a donné  
Le Nom au-dessus de tout nom.

**Il est là, Jésus Sauveur !**  
**Dieu de tendresse et de paix.**  
**Il est là, Il nous sauve !**  
**Il est notre Maître et Seigneur.**

Il est la Lumière descendue dans notre nuit,  
Il vient éclairer nos ténèbres.  
C'est par Lui que nous connaissons la fidélité,  
L'amour tendre de notre Dieu.

Il a revêtu le vêtement du Serviteur, Il donne sa  
vie en exemple : « Je suis doux et humble de Cœur,  
marchez dans mes pas  
Et vous trouverez le repos ». (bis)

## 8. Ô MÈRE DU SAUVEUR

**Ô Mère du Sauveur, Marie, Vierge Sainte**  
**En toi Dieu a formé le Fils Bien-Aimé,**  
**Par toi, la Lumière est entrée dans le monde.**  
**Marie, tu es la joie de Dieu**  
**Parmi les enfants des hommes.**

1. Nous te saluons, pleine de grâce !  
Sur toi s'est levée la gloire du Très-Haut,  
Les cieux répandent leur rosée,  
Intercède pour nous, Étoile du Matin !

2. Nous te saluons, Arche d'Alliance !  
Ton sein a porté le fils de Dieu fait chair,  
L'Emmanuel habite en toi,  
Intercède pour nous, Cité sainte de Dieu !

3. Nous te saluons, ô Notre Dame !  
Tu as enfanté le Roi de l'univers  
En toi resplendit le Salut,  
Intercède pour nous, Épouse bien-aimée !

## 9. JE VEUX N'ÊTRE QU'À TOI /EMMANUEL

Reçois de moi le parfum qui t'es dû,  
La beauté de ton Nom en mon âme éperdue.  
Je veux n'être qu'à toi, Jésus, je t'aime.

Reçois du peu que je trouve à donner,  
Tout l'amour que mes yeux n'ont pas su te montrer.  
Je veux n'être qu'à toi, Jésus, je t'aime.

**R. Rien n'est plus beau que ton Nom !**  
**Rien n'est plus saint que le sang du pardon !**  
**Je veux n'être qu'à toi, Jésus, mon Roi !**

Je ne veux rien que vouloir te louer,  
Adorer ton saint Nom et ta fidélité.  
Je veux n'être qu'à toi, Jésus, je t'aime

Je veux porter et laver à ta croix,  
Les pensées de mon cœur dans le chœur de tes voix.  
Je veux n'être qu'à toi, Jésus, je t'aime.

-----

**R. Reçois l'adoration, Tu es le Roi de gloire,**  
**Notre victoire, digne es-tu Seigneur, Emmanuel.**

1. Dieu de lumière élevé dans les cieux,  
Rempli de grâce et de paix.  
Environné de louange et de feu,  
Gardien de l'éternité.  
Pourquoi quitter ce palais de bonheur  
Pour un sentier de misère,  
Par quel amour les chemins de ton cœur  
Ont su trouver nos prières.

2. De cette foi que ton cœur a montré,  
Je veux puiser mon secours.  
Sur le chemin que ta vie a tracé  
Je marcherai chaque jour.  
Garde mes yeux des attraits de ce monde,  
Garde-moi près de la croix.  
En ce lieu saint où mon âme est féconde  
D'humilité et de joie.

## 10. EVENOU

**Evenou shalom alerhem !**  
**Evenou shalom alerhem**  
**Evenou shalom alerhem !**  
**Evenou shalom, shalom, shalom alerhem !**

1 - Nous vous annonçons la paix.(ter)  
Nous vous annonçons la paix, la paix, la paix de Jésus

2 - Nous vous annonçons la joie...

3 - Nous vous annonçons l'amour...

4 - Nous vous annonçons la paix... la joie... l'amour.  
Nous vous annonçons la paix, la joie, l'amour de Jésus.