

# PREMIER VENDREDI DU MOIS



## 1. VIENS, ESPRIT D'AMOUR

**Viens, Esprit d'amour, ô Esprit très saint.  
Force des pauvres, Souffle divin. (bis)**

Dans nos souffrances, ô Consolateur,  
Viens à notre aide, emplis-nous de paix.  
Dans nos détresses, de tous nos combats,  
Force des humbles, viens nous délivrer !

Dans les ténèbres, telle une nuée,  
Douce lumière, illumine-nous.  
Lave nos âmes, purifie nos vies,  
Que nos blessures soient transfigurées.

Joie de nos âmes, ô Esprit d'amour,  
Notre allégresse, viens nous sanctifier.  
Rends nos cœurs simples, unifie nos vies.  
Prends tout notre être, nous sommes à Toi.

## 2. QUE MA BOUCHE CHANTE

De Toi, Seigneur, nous attendons la vie :  
**Que ma bouche chante ta louange !**  
Tu es pour nous un rempart, un appui :  
**Que ma bouche chante ta louange !**  
La joie du cœur vient de Toi, ô Seigneur ... !  
Notre confiance est dans ton Nom très saint : ... !

**Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur,  
Sois loué pour tous tes bienfaits.  
Gloire à Toi, Seigneur, Tu es vainqueur,  
Ton amour inonde nos cœurs.  
Que ma bouche chante ta louange.**

Seigneur, Tu as éclairé notre nuit :  
**Que ma bouche chante ta louange !**  
Tu es Lumière et Clarté sur nos pas : ... !  
Tu affermis nos mains pour le combat : ... !  
Seigneur, Tu nous fortifies dans la foi : ... !

Tu viens sauver tes enfants égarés :  
**Que ma bouche chante ta louange !**  
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour : ... !  
Dans leur angoisse, ils ont crié vers Toi : ... !  
Seigneur, Tu entends le son de leur voix : ... !

## PROCLAMATION DE L'ÉVANGILE

**Alléluia. Alléluia.** Venez à moi, vous tous qui peinez  
sous le poids du fardeau, dit le Seigneur, et moi, je  
vous procurerai le repos. **Alléluia !**

## PSAUME 116

**Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile.**

Louez le Seigneur, tous les peuples ;  
fêtez-le, tous les pays !

Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;  
éternelle est la fidélité du Seigneur !

## 3. ANIMA CHRISTI

**Anima Christi, sanctifica me  
Corpus Christi, salva me.  
Sanguis Christi, inebria me  
Aqua lateris Christi, lava me.**

Passio Christi, conforta me.  
O bone Iesu, exaudi me.  
Intra vulnera tua absconde me.

Ne permittas a Te me separari.  
Ab hoste maligno defende me.  
In hora mortis meæ voca me.

Et iube me venire ad Te,  
Ut cum sanctis tuis laudem Te  
Per infinita sæcula sæculorum. Amen.

## 4. MON SEIGNEUR ET MON DIEU

Doux Jésus, agneau vainqueur  
Sois le maître de mon cœur,  
Emplis-moi de ta douceur,  
Tu es mon Roi mon Sauveur.

### Mon Seigneur et mon Dieu (4x)

Esprit Saint consolateur,  
Tu me guides et me libères.  
Répands ton feu dans mon cœur,  
Qu'il soit ma vie ma prière.

Père des pauvres et des petits,  
Mon rempart, mon seul abri,  
Prends-moi dans ta main Seigneur,  
Garde-moi près de ton cœur.

## 5. LOUEZ, EXALTEZ LE SEIGNEUR

**Louez, exaltez le Seigneur, acclamez Dieu votre  
Sauveur, louez, exaltez le Seigneur,  
Le Créateur de tout l'univers !**

Louez le nom du Seigneur à jamais, Prosternez vous  
devant sa majesté. Salut, puissance et gloire à notre  
Dieu, Louez-le vous, les petits et les grands.

Maître de tout, Toi qui es, qui était, Seigneur et  
Sauveur, Dieu de l'univers, Tu as saisi ton immense  
puissance,  
Tu as établi ton règne à jamais.

Ô notre Dieu, Tu es saint, glorieux, justes et droites  
sont toutes Tes voies. Les saints, les anges Te louent  
dans les cieus, les peuples chantent leurs hymnes de  
joie.

## 6. NOUS ADORONS ADONAI

**Nous adorons Adonai,  
Nous adorons El Shadaï,  
Nous élevons ton grand Nom,  
Nous Te louons, Seigneur.**

D'un même cœur pour le Seigneur,  
Le Créateur du vrai bonheur.  
Tu es glorieux, mon Roi !  
Tu fais de moi ton serviteur,  
Père, je veux que ma joie demeure,  
Car c'est en Toi que je veux être éternellement.

## 7. TON AMOUR, TA PUISSANCE

**Ton amour, ta puissance  
Ta présence dans ma vie.  
Ton amour, ta puissance,  
Ta présence dans ma vie.**

Et je veux T'adorer de tout mon cœur.  
Et je veux T'adorer de toute mon âme,  
et je veux T'adorer de toute ma force,  
car Tu es mon Dieu, Tu es mon Dieu.

## 8. A L'AGNEAU DE DIEU

**À l'Agneau de Dieu soit la gloire,  
À l'Agneau de Dieu la victoire,  
À l'Agneau de Dieu soit le règne,  
Pour tous les siècles, amen.**

Élevé à la droite de Dieu,  
Couronné de mille couronnes,  
Tu resplendis comme un soleil radieux,  
Les êtres crient autour de ton trône :

L'Esprit-Saint, et l'épouse fidèle disent : "Viens!"  
C'est leur cœur qui appelle ;  
Viens, ô Jésus, Toi l'Époux bien-aimé ;  
Tous tes élus ne cessent de chanter :

Tous les peuples, toutes les nations,  
D'un seul cœur, avec les milliers d'anges,  
Entonneront en l'honneur de son Nom,  
Ce chant de gloire, avec force et louange :

## 9. TANTUM ERGO

Tantum ergo sacramentum veneremur cernui,  
Et antiquum documentum novo cedat ritui :  
Praestet fides supplementum sensuum defectui.  
Genitori Genitoque laus et jubilatio  
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio  
Procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

## 10. TOTUS TUUS

Totus tuus Maria.  
Gratia plena, Dominus tecum.  
Totus tuus, ora pro nobis Maria, Maria.

## 11. JE VEUX ME REJOUIR

Je veux me réjouir dans le Dieu de mon Salut  
En Jésus mon Roi / bis  
Il rend mes pieds semblables à ceux des biches,  
Il me fait marcher.  
Il me fait marcher sur les lieux élevés,  
Le Seigneur est ma force.

**Alléluia, alléluia, alléluia Jésus /x2**

## LE PREMIER SAMEDI DU MOIS

A Fatima, en 1917, la Sainte Vierge apprend aux voyants que Dieu veut établir cette dévotion dans le monde. Pendant 5 premiers samedis du mois consécutifs, la Sainte Vierge demande de :

- se confesser ;
- communier ;
- réciter le chapelet ;
- méditer ¼ d'h. les mystères du Rosaire avec elle.

■ Cela, dans un esprit de réparation, pour consoler son Cœur Immaculé, blessé par les blasphèmes. La Vierge Marie promet d'assister à l'heure de la mort, avec toutes les grâces nécessaires pour leur salut, tous ceux qui mettront en pratique cette dévotion.

■ On peut se confesser avant ou après le premier samedi du mois. Il suffit d'être en état de grâce le premier samedi du mois pour la communion.

Ce Premier Vendredi du Mois est organisé par l'association *Pour La Miséricorde Divine*,  
374 rue de Vaugirard, 75 015 Paris, tél : 01 45 03 17 60.

Si vous souhaitez faire une offrande pour participer aux frais engagés pour organiser ce Premier Vendredi du Mois, rendez vous sur [www.pourlamisericordedivine.org](http://www.pourlamisericordedivine.org) - rubrique : [Dons](#) (il suffit de cliquer sur le lien « dons »). **Merci du fond du cœur !**